



Universitat
de les Illes Balears

Amics de la bici

Beneficis de l'ús de la bicicleta

Millora la salut cardiovascular i redueix el risc de patir malalties coronàries



Millora la condició física i ajuda a assolir les recomanacions mínimes d'activitat física per a la salut



Millora el sistema immune i prevé l'aparició de malalties cròniques



Augmenta la vitalitat i disminueix l'estrès



Garanteix la mesura de distància de seguretat sanitària en els mitjans de transport



Salut

Sostenibilitat



Redueix la contaminació mediambiental. Té zero emissions



Redueix el trànsit i la congestió a les carreteres



Allibera espai i zones verdes per als vianants



Contribueix a la consecució dels ODS



ousis.uib.cat

Oficina
d'Universitat Saludable
i Sostenible

CONSELLERIA
D'AFERS SOCIALS
I ESPORTS
DIRECCIÓ GENERAL
D'ESPORTS

COMPROMESA
AMB L'AGENDA 2030



#somUIB