



Universitat
de les Illes Balears

Amics de la bici

Avantatges de l'ús de la bicicleta com a mitjà de transport



Eficient energèticament:

consumeix 50 vegades menys energia que un cotxe amb una sola persona i 12 vegades menys energia que un cotxe completament ocupat.



Augmenta els nivells d'activitat física diaris:

ajuda a acumular els 150-300 minuts setmanals d'activitat física recomanats per garantir la salut.



Desplaçament àgil i ràpid:

en ciutats congestionades, la bicicleta pot arribar a ser el mitjà de transport més ràpid per a distàncies inferiors a 5-7,5 km, les quals es poden recórrer en bicicleta en 10-20 minuts.



Ocupa poc espai i millora l'entorn urbà:

ocupa 15 vegades menys d'espai d'estacionament que un cotxe. El millor aprofitament de l'espai públic es tradueix en una ciutat més habitable.



Redueix les emissions contaminants:

la normativa europea estableix un límit d'emissions contaminants als vehicles motoritzats de 95 grams de diòxid de carboni per quilòmetre. L'ús de la bicicleta no genera cap emissió contaminant.



Redueix la congestió i el trànsit:

a les ciutats amb més trànsit, una persona pot passar entre 17 i 40 hores anuals en un embús. L'ús de la bicicleta disminueix el temps en les carreteres i l'aprofita fent activitat física.



Redueix l'estrès:

l'estrès que causa el trànsit i cercar aparcament disminueix amb l'ús de la bicicleta. Les persones que es desplacen en bicicleta guanyen en vitalitat, tenen menys estrès i depressió.



Redueix la despesa econòmica en el desplaçament:

el manteniment d'una bicicleta d'ús diari té un cost 30-40 vegades inferior al dels vehicles motoritzats. A més, no necessita combustible per funcionar.

ousis.uib.cat



G CONSELLERIA
O AFERS SOCIALS
I ESPORTS
B DIRECCIÓ GENERAL
/ ESPORTS

COMPROMESA
AMB L'AGENDA 2030



#somUIB

Oficina
d'Universitat Saludable
i Sostenible